

Мастер класс по теме «Игра «Городки» в старшей группе детского сада в соответствии с парциальной программой «Играйте на здоровье!» Л.Н. Волошиной, Т.В. Куриловой (ООП ДОУ с учетом авторской программы «Тропинки»))»

Воронова Е.Г., воспитатель
МБДОУ д/с № 17 «Колобок»

Здравствуйте уважаемые коллеги, цель моего мастер класса обратить ваше внимание на возможность обучения дошкольников спортивным играм в условиях детского сада.

Приглашаю 6 участников.

На прогулке, возможно провести игровой час с детьми активно.

Так как физическое развитие требует грамотного подхода, я полагаюсь на конспекты, предложенные в программе «Будьте здоровы».

Игровой час состоит из 3 частей: вводной; основной; заключительной.

Предлагаю вам попробовать несколько упражнений игрового часа.

Вводная часть проводится до 5 упражнений. Мы с вами выполним упражнение «Передай битую».

- Постройтесь в два звена на расстоянии вытянутой руки.
- Передавайте битую разными способами: над головой, сбоку, слева, справа, между ног.

С ребятами это упражнение выполняется трижды в умеренном темпе.

Основная часть проводится до 9 упражнений. Мы с вами выполним упражнение «Составь фигуру», «Игра в городки».

«Составь фигуру»

- Возьмите по одному городку (городки в емкости)
- Постройтесь в два звена
- По очереди пробегите до «города»
- Ориентируясь на схему уложите фигуру в город.
- Команда должна построить фигуру по схеме.

«Игра в городки»

- С расстояния 2-х метров (полукон) необходимо по очереди выбить фигуру.
- Заключительная часть** проводится малоподвижная игра. В нашем случае «У кого городок».
- Встаньте плотно, плечом к плечу в круг.
 - Водящий встает в центр
 - Игроки передают за спиной городок из рук в руки.
 - Водящий должен отгадать, у кого городок.

Спасибо за участие, проходите на свои места.

Если вас заинтересовала программа «Играйте на здоровье» дайте знак.

Спасибо за внимание.